

Beleid-selectie mei 2018



Inhoudsopgave

- 1. Missie/visie*
- 2. Doelstelling*
- 3. Lesgroepen*
- 4. Doorstroming vanuit recreatie naar selectie*
- 5. Wedstrijden en niveaus*
- 6. Tijdens de trainingen*
- 7. Opleiding stagiaires en assistenten*
- 8. Vragen/opmerkingen*

1. Missie/Visie

Door de statuten bepaald.

2. Doelstelling

Artikel 1. Doel

RSG Zuidlaren tracht het in artikel 3 van de statuten omschreven doel te bereiken door:

- a. het verzorgen van lessen in gymnastiek, ritmische gymnastiek, bewegen op muziek en dergelijke, alsmede in alle sport- en/of recreatieve activiteiten, die door de KNGU en door de vereniging worden bevorderd;
- b. het stimuleren van de deelname door de technische leiding aan door of namens de KNGU georganiseerde opleidingen, instructieve bijeenkomsten en dergelijke op het gebied van de in sub a. genoemde activiteiten;
- c. alle andere ten dienste staande middelen, die aan het doel bevorderlijk kunnen zijn.

3. RSG Zuidlaren kent de volgende lesgroepen

Maandag:

Sporthal De Zwet

19.00 - 21.00 uur: Selectietraining

Woensdag:

Gymzaal Julianalaan (Zernike College)

16.15 - 17.15 uur: Recreatieve Ritmische Gymnastiek groep 1 & 2

17.15 - 18.15 uur: Recreatieve Ritmische Gymnastiek groep 3, 4 (5)

18.15 - 19.15 uur: Recreatieve Ritmische Gymnastiek groep (5), 6, 7

19.15 - 20.15 uur: Recreatieve Ritmische Gymnastiek Dames

Gymzaal De Ludinge

18.00 - 19.00 uur: Recreatieve Ritmische Gymnastiek groep 8/ voortgezet onderwijs

19.00 - 20.00 uur: Recreatieve Ritmische Gymnastiek Dames Fitgym

Vrijdag:

Gymzaal Goudenregenlaan

17.30 - 19.30 uur: Selectietraining

Tot de herfstvakantie vindt de training plaats in de Zwet.

Gymzaal Julianalaan (Zernike College)

17.00-19.00 uur: Selectietraining Zaterdag:

Gymzaal Julianalaan (Zernike College)

09.30 - 13.00 uur: Selectietraining

Aantal trainingsuren

- Van een gymnast(e), die is opgenomen in de selectie, wordt verwacht dat hij/zij minimaal 2 keer per week traint.
- In overleg met de trainsters kan bij uitzondering van de beschreven trainingstijden worden afgeweken.

3. Doorstroming vanuit recreatie naar selectie

- De doorstroom naar de selectie vindt plaats vanuit onze eigen recreatie groepen.
De recreatieleiding kan aan de ouders/deelnemer doorgeven wanneer deze geschikt wordt geacht voor een proefperiode bij de selectiegroep. Tijdens deze proeftijd wordt gelet op; inzet, durf, lenigheid, kracht, doorzettingsvermogen en basisvaardigheden. Er is een proeftijd van een van tevoren afgesproken aantal weken. Wanneer een gymnast(e) voldoende capaciteit bezit over deze vaardigheden, waarbij ook gelet wordt op leeftijd, kan een gymnast(e) worden toegelaten in de selectie.
- Het doorstroom moment van de recreatie naar de selectie zal na het wedstrijdseizoen plaatsvinden. Dit zodat de gymnasten deel kunnen nemen aan het nieuwe wedstrijdseizoen.

4.1. Overstappen vanuit een andere vereniging

- Gymnasten die vanuit een andere vereniging komen zullen in eerste instantie altijd worden verwezen naar een recreatie groep.
- Wanneer een gymnast(e) het gymmen vanuit een andere vereniging op wedstrijdniveau heeft beoefend, kan de gymnast(e), in overleg met de trainer(s), op proef komen bij de selectiegroep.

4.2. Kernwaarden

- Ontmoeting; we hebben en zijn een plaats om elkaar te ontmoeten. Er is onderdak voor iedereen. Clubgevoel en verbondenheid staan centraal.

- Sportiviteit; fair play in de zaal, maar ook in gedrag naar elkaar en naar andere gymnasten op wedstrijden. We geven elkaar feedback en kunnen op elkaar bouwen.
- Verantwoordelijkheid; wij voelen ons verantwoordelijk voor onze vereniging en de zalen waar we gebruik van maken. Wij voelen ons verantwoordelijk voor onze gymnasten, onze vrijwilligers en voor de omgeving waarin wij actief zijn.
- Professionaliteit; bij ons geen betaalde sporters, wel betaalde gediplomeerde train(st)ers. En vrijwilligers die zich op professionele wijze inzetten.
- Lerende organisatie; we staan open voor opbouwende kritiek en leren graag van elkaar. We bieden elkaar kansen en mogelijkheden tot nieuwe ontwikkelingen.

4.3. Inzet

- Ritmische gym is een disciplinaire sport. Dit houdt in dat de trainingen intensief zijn en er veel wordt herhaald. Wij verwachten dan ook een volledige inzet van alle gymnasten.
- Bij het blijken van te weinig inzet kan het advies door de trainer(s) worden afgegeven om de gymnast(e) niet te laten deelnemen aan wedstrijden of eventueel een stap terug te doen naar een recreatiegroep. Deze maatregelen zullen pas genomen worden na een gesprek tussen de trainer(s) en de betreffende gymnast(e)/ouder(s) en een bestuurslid.

5. Wedstrijden en niveaus

- RSG Zuidlaren is aangesloten bij de KNGU, onder hun beleid nemen wij deel aan wedstrijden. Alle selectiegymnasten zijn hiertoe verplicht.
- RSG Zuidlaren streeft ernaar om voor alle wedstrijddeelnemers, selectie en recreatie, een 'oefenwedstrijd' te organiseren.
Voor de landelijke en regionale selectie zal dit zich vormen in een onderlinge wedstrijd waarbij samenwerking met andere verenigingen uit de regio gewenst is.
Voor de recreatie groepen zal dit zich vormen in regenboogdiploma's.
- Naast de KNGU en onderlinge wedstrijden moet de mogelijkheid bestaan de selectie gymnasten uit te nodigen om deel te nemen aan verschillende toernooien. Deze toernooien zijn geen verplichting, deelname is wel gewenst.
- Het niveau waarin de gymnast(e) wordt ingeschreven wordt bepaald door de regels van het KNGU. Ouders kunnen geen invloed uitoefenen op het deelnemen in de verschillende onderdelen of divisies (groeps, duo en individueel). Te allen tijde beslissen de trainsters aan welke disciplines wordt deelgenomen

5.1. Wedstrijdpaspoort

Gymnasten in dienen te beschikken over een wedstrijdpaspoort. Deze wordt door de vereniging aangevraagd en door de train(st)er bewaard. Hiervoor is een pasfoto nodig, de kosten van het wedstrijdpaspoort zal aan het begin van het seizoen bekend worden gemaakt en geïncasseerd bij de gymnast(e)/ouder(s).

5.2. Wedstrijdkosten

Aan elke wedstrijd zijn kosten verbonden. Dit wordt aan het einde van het seizoen bekend gemaakt, tevens is dan de incasso. De hoogte van deze kosten kan variëren tussen de verschillende wedstrijden, het aantal deelgenomen wedstrijden en de disciplines waaraan wordt deelgenomen.

5.3. Wedstrijd kleding

- Tijdens wedstrijden dragen alle landelijke selectie gymnasten het wedstrijd tenue van RSG Zuidlaren te weten het trainingspak. Men dient rekening te houden met de keuze van het ondergoed zodat deze niet zichtbaar is.
- Tevens huren de gymnasten van de selectie ieder wedstrijdseizoen een trainingspak. Deze wordt aan het eind van ieder wedstrijdseizoen ingenomen.
- Tijdens een wedstrijd dient het haar goed vast te zitten in een knot (bij lang haar), er worden geen sieraden gedragen en mocht de gymnast(e) met een brace/tape moeten turnen dient dit huidkleurig te zijn. Hier zorgt de gymnast(e)/ouder(s) zelf voor. Wanneer dit niet het geval is kan dit tot puntenaftrek leiden.

6. Tijdens de trainingen

6.1. Rol van de ouder(s)

- Ritmische gym is een wedstrijdsport, zoals gebruikelijk bij alle verenigingen zijn ook wij veel vrijwilligers nodig om dit allemaal mogelijk te maken. Denk hierbij aan; juryleden, kledingcommissie, sponsor commissie, hulp bij organisatie van een wedstrijd en het invullen van een bestuursfunctie.
- Wij hopen dat iedere ouder zich op de een of andere manier betrokken voelt tot de vereniging en dat men ons ondersteunt.
- Ouder(s) worden geacht te zorgen dat de gymnast(e) op tijd bij de training/wedstrijd aanwezig is.
Tijdens de training kunnen ouder(s) niet blijven om te kijken.
- Ouders worden geacht alleen functioneel aanwezig te zijn in de kleedkamers. Vaders kunnen kinderen omkleden in de jongenskleedkamer. Op wedstrijden is dit niet altijd mogelijk, houd hier rekening mee!

- Mocht de gymnast(e) niet kunnen komen trainen, wordt zij tijdig afgemeld bij de train(st)er.

6.2. Rol van de gymnast(e)

- De gymnast(e) heeft een positieve instelling en goede motivatie en probeert het beste uit zichzelf en anderen te halen.
- De gymnast(e) is op tijd aanwezig bij de training en helpt actief met het klaarzetten van de materialen en aan het einde van de training met het opruimen.
- De gymnast(e) laat een actieve houding zien in de lessen en luistert naar de aanwijzingen/ feedback van de trainsters.
- De selectie gymnast(e)s trainen in geschikte kleding en de sieraden zijn af.
- Gymnasten gaan onderling en met de trainer(s) respectvol en sportief met elkaar om, maar ook met gymnasten van andere verenigingen tijdens wedstrijden.
- De gymnasten zijn gemotiveerd om thuis ook opdrachten uit te voeren zoals het bijhouden van kracht/lenigheid tijdens de vakanties.
- Voor aanvang van de les worden mobiele telefoons ingeleverd bij de trainer. Uiteraard mogen de mobiele telefoons ook worden thuisgelaten.

6.3. Aanwezigheidsplicht trainingen en activiteiten

- De algemene regel voor selectielidmaatschap is dat afwezigheid van de gymnast(e) als uitzondering wordt gezien. Wanneer een gymnast(e) verhinderd is wordt de train(st)er hier z.s.m. van op de hoogte gesteld.
- Wij tolereren een afwezigheid van 10%, dit houdt in dat niet meer als 1 op de 10 trainingen kan worden gemist.
- Tijdens acties en promotie activiteiten (bijvoorbeeld demonstraties) worden de gymnasten geacht zich in te zetten.

7. Opleiding stagiaires en assistenten

- In het kader van de veiligheid van de gymnast(e)s en in het kader van kwaliteitsverbetering biedt de vereniging mensen de kans geven om zich op te leiden binnen onze vereniging; via de door de KNGU aangeboden scholingen. Dit kan het gevolg hebben dat uw kind op trainingen en wedstrijden wordt begeleid door een assistent/stagiaire, uiteraard onder supervisie van een gekwalificeerde train(st)er.
- De trainer(s) krijgen ruimte om een bijscholing die betrekking heeft tot de ritmische gym te volgen.

8. Vragen/opmerkingen

- Mocht de gymnast(e) gym technische vragen hebben, kunnen zij terecht bij de trainer.
- Mocht de ouder(s) gym technische vragen hebben, kunnen zij terecht bij de trainer wanneer deze geen les geeft.
- Voor andere vragen en/of opmerkingen kunt u terecht bij het bestuur.